

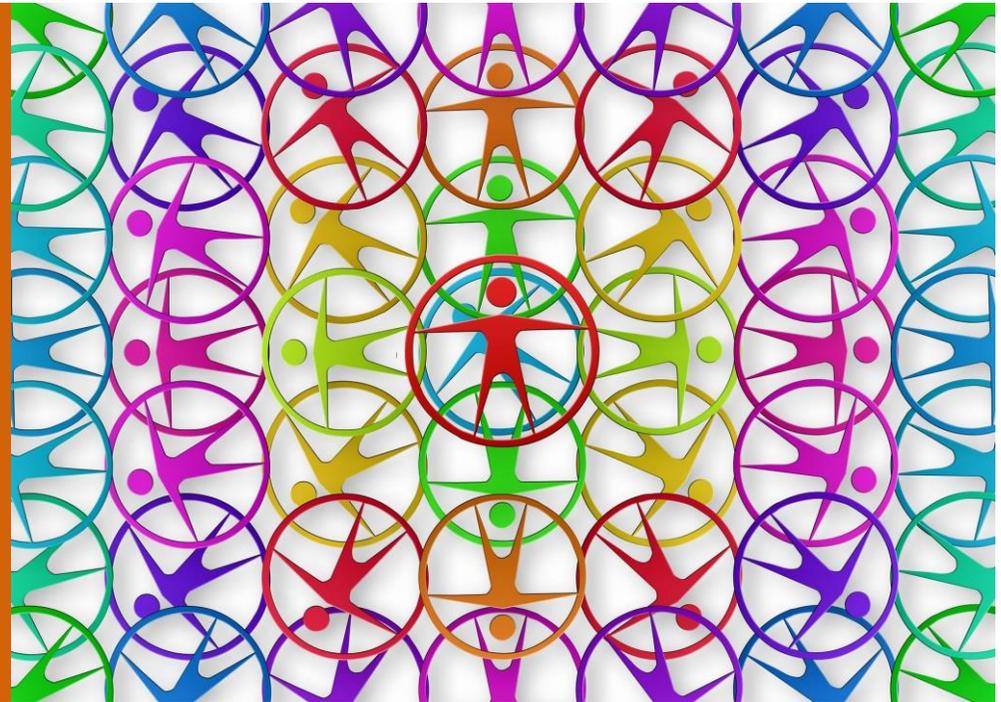
Schmerztagebuch

Zur Beurteilung von Schmerzdynamik und Behandlungsverlauf



CAPA Cannabis Patientenverein e.V.

www.capa-verein.de



Ihre Daten

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Liebe Patientin, lieber Patient,

permanente oder immer wiederkehrende Schmerzen können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

Was für Außenstehende schwer vorstellbar ist, kann für Betroffene zur echten Qual werden. Oft können Schmerzpatienten nur schwer vermitteln, wie stark sie unter den Schmerzen leiden.

Schmerz ist allerdings messbar. Anhand einer individuellen Schmerzskala lässt sich verdeutlichen, wie stark die Schmerzen zu einem bestimmten Zeitpunkt sind und welche Faktoren auf sie einwirken.

Ein **Schmerztagebuch** hilft Ihnen dabei, ihre Schmerzen selbst einzuschätzen, zu dokumentieren und mögliche Schmerzverstärker zu identifizieren.

Darüber hinaus bietet ein Schmerztagebuch häufig Raum für weitere Angaben, zum Beispiel zum Medikamentenbedarf, zum Zeitpunkt der Medikamenteneinnahme, zu allgemeinen Aktivitäten oder zu Stuhlgang, Schlaf und allgemeinem Wohlbefinden.

Durch das Führen eines Schmerztagebuchs übernehmen Sie selbst die Verantwortung für Ihre Therapie. All diese Angaben sollen helfen, dass Ihr Arzt die Schmerzbehandlung optimal auf Ihre individuelle Bedürfnisse abstimmen kann.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihr CAPA Cannabis Patientenverein e.V.



**Der Schmerz ist, was der Patient als Schmerz empfindet, nicht
was ein anderer befindet!**

CAPA Cannabis Patientenverein e.V.

Weißburger Straße 29
13595 Berlin

Telefon: +49 (30) 552 400 18
E-mail: info@capa-verein.de
www.capa-verein.de

Anfahrt

U7-Bahn Spandau / S5-Bahn Spandau - BUS 136 / 236 nehmen
bis Pichelsdorferstr/Weißburger Straße
dann umsteigen - BUS 131 bis Götelstr

Öffnungszeiten

Mittwoch-Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

